

PETRA SCHLEIFER

NATURHEILPRAXIS  
FÜR KIND UND FAMILIE

Roonallee 17, 22926 Ahrensburg  
Tel: 04102 607072, E-Mail: praxis@petraschleifer.de

Herzlich Willkommen in meiner Praxis, ich freue mich über Ihr Vertrauen, Ihre Gesundheit ob körperlich oder psychisch, in meine Hände zu legen und verspreche diese mit größter Sorgfalt und Wertschätzung zu behandeln.

Damit Sie vorab schon einen Eindruck bekommen können, was mit Ihnen passieren wird, möchte ich Ihnen einen Überblick verschaffen.

Während unseres ersten ausführlichen Anamnesegesprächs von ca. 1,5 bis 2 Stunden habe ich mir einen Eindruck verschaffen können über Ihren Zustand und ihre Wünsche an mich. Sowie über Ihre Krankengeschichte. In einem zweiten einstündigen Termin werde ich Unverträglichkeiten, Belastungen (wie Darmpilze) und evtl. Störfelder wie Narben kinesiologisch austesten und behandeln, sowie Ihnen die Maßnahmen, die aus meiner Sicht für die Verbesserung Ihrer Gesundheit notwendig sind, mitteilen.

Dann erhalten Sie Ihr erstes von mir gewähltes homöopathisches Mittel.

**Was kann passieren?**

Die Gabe eines homöopathische Mittels kann im akuten Fall (z.B. Fieber) sofort zu einer Verbesserung des Gesundheitszustandes führen. Spätestens nach vier Stunden sollte der akute Schmerzpatient eine Verbesserung seiner Situation erfahren.

Die meisten Patienten kommen jedoch mit chronischen Erkrankungen und leiden schon jahrelang unter ihren Beschwerden. Wir rechnen dann ca. einen Monat Behandlungsdauer für ein Jahr dass der Patient sein Leiden bereits hat.

In der Regel verändert sich in der klassisch homöopathischen Behandlung immer zuerst das Gemüt des Kranken.

**Erstreaktion:**

Nach der Gabe eines gut gewählten homöopathischen Mittels kann es zu einer sogenannten Erstreaktion kommen. Das heißt, dass die vorhandenen Beschwerden eine leichte Verschlechterung erfahren können. Folgendes Bild erklärt die Reaktion.

Wenn wir jahrelang gegen den Wind von vorn gelehnt sind - und immer dagegen anhalten, ist diese Schräglage unsere gewohnte Position. Kommt nun jemand und stellt den Wind ab, kann es ein Fallen nach vorne zur Folge haben. Der Patient hat nun die Möglichkeit sich wieder gerade aufzurichten.

Diese Reaktion ist in der Regel ein gutes Zeichen, dafür dass etwas entscheidendes passiert. Sollte eine solche Reaktion auftreten, können Sie mich zwecks Klärung unter meiner Mobil-Notfall-Nummer (0179 948 12 85) erreichen.

## **Verhaltensregeln:**

Damit die Homöopathie wirken kann, ist es notwendig einige Dinge zu beachten:

Bitte verzehren Sie während des Behandlungszeitraums mit homöopathischen Medikamenten keine scharfen Pfefferminzbonbons, Fishermens und ähnliche starke ätherischen Stoffe.

Vermeiden Sie unbedingt Campher, Japanisches Heipflanzenöl und ähnliche Produkte. Wenn möglich verwenden Sie homöopathie verträgliche Zahnpaste.

Kaffee kann die Wirkung des homöopathischen Mittels mindern, wenn Sie darauf nicht verzichten können oder wollen informieren Sie uns darüber, damit wir die Dosierung Ihrer Medikamente darauf anpassen können.

Bitte wenden Sie keine anderen als die von uns verschriebenen homöopathischen Medikamente ohne Absprache an.

## **Warum Homöopathie?**

Es wird immer der ganze Mensch therapiert und nicht nur seine Krankheitssymptome.

Jeder Mensch ist individuell und wird auch als solcher behandelt. Die Homöopathie bringt dem Menschen nicht nur Gesundheit in Form von Mangel an Krankheit, sondern Heilung, damit er mit sich und seiner Umgebung im harmonischen Einklang sein kann.

Die Homöopathie kann sowohl seelische wie körperliche Beschwerden lindern, je nach gewählter Potenzierung dringt es unterschiedlich stark in den Organismus ein. So behandeln wir nicht nur die Rückenschmerzen des Patienten, sondern auch seine damit verbundenen Ängste und Befürchtungen.

## **Das Prinzip der Homöopathie**

„Similia similibus cuerentur“- Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt. Diese Regel wurde vom Begründer der Homöopathie Dr. Samuel Hahnemann, aufgestellt und gibt das Grundprinzip der Behandlungsweise wieder. Sie bedeutet: Was einen gesunden Menschen krank macht, kann einen kranken Menschen heilen. Oder anders ausgedrückt: Dieselbe Substanz die beim Gesunden bestimmte Symptome hervor ruft (z.B. Küchenzwiebel die eine laufende Nase und tränenden Augen verursacht), kann ähnliche Symptome (etwas fließenden Schnupfen) bei einem Kranken lindern. Homöopathische Arzneien wirken am besten, wenn sie möglichst **genau** zum Beschwerdebild passen.

## **Vorteile von homöopathischen Arzneimitteln**

- Sanfte Form der Heilung ohne Nebenwirkungen
- Dauerhafte Heilung, wenn die richtige Mittelwahl gelingt

- Minimale bis keine Belastung des Stoffwechsels
- Anwendung in jedem Lebensalter bei beiden Geschlechtern möglich
- Die homöopathischen Mittel können auch von Patienten eingenommen werden, die allopathische Medikamente einnehmen müssen.
- Die homöopathischen Mittel wirken gut in der Schwangerschaft und bei Müttern in der Stillzeit, die besorgt sind, allopathische Mittel einzunehmen.
- Einfache Form der Applikation

### **Öffnungszeiten:**

Telefonische Sprechzeiten:  
Mo, Mi, Do: 8:00 - 8.30 Uhr

Ansonsten hinterlassen Sie eine Nachricht und Ihre Telefonnummer auf dem Praxisband (04102 697072), sie werden schnellst möglichst zurück gerufen. Sie können mir auch unter [Praxis@petraschleifer.de](mailto:Praxis@petraschleifer.de) eine Mail schicken.

### **Meine Sprechzeiten:**

Mo: 15:00 - 19:00 Uhr  
Di: 9:00 - 19:00 Uhr  
Mi: 9:00 - 18:00 Uhr  
Do: 9:00 - 18:00 Uhr  
Fr: vormittags nur nach Vereinbarung